

Trapeziusmassage für Ihre Gesundheit

Die Trapeziusmassage ist ein Teil von verschiedenen psychoaktiven Massageformen, mit besonderer Stimulierung des Hormons Oxytocin.

Mit sanften Massagegriffen wie Streichungen und weichen Knetungen, wird ausschließlich der Musculus trapezoideus behandelt.

Die Wirkung von Oxytocin in der Massagetherapie reguliert nachweislich den Muskeltonus, die Durchblutung und steigert das Immunsystem.

Je nach Art der Massage kommt es außerdem zu weiteren Wirkungsweisen wie:

- ✓ Entspannung
- ✓ Schmerzlinderung
- ✓ Antidepressive Wirkung
- ✓ Ruhe und Gelassenheit
- ✓ Stärkung des Selbstvertrauens

Die Trapeziusmassage kann präventiv oder therapiebegleitend als effektive Behandlung von Stress, Burnout, Angst und Depressionen eingesetzt werden.

Zu beachten ist, dass psychoaktive Massagen keine ärztlichen oder psychologischen Behandlungen ersetzen.

<http://www.krankengymnastik-coburg.de/massage.html>

Copyright © Christine Büttner, Coburg